

# L'ÉCO CAPSULE

## DÉCEMBRE 2025

SPÉCIAL TEMPS DES FÊTES

Le temps des Fêtes, c'est l'occasion parfaite de se retrouver et de célébrer. Et si on en profitait aussi pour réfléchir à quelques petits gestes qui font une différence ?

Dans ces mini-capsules, découvrez des idées et infos pour des Fêtes plus légères, créatives et responsables : cadeaux corporatifs, choix du sapin, calendrier de l'avent responsable et la plateforme Circonflexe.



### CADEAUX CORPORATIFS RESPONSABLES

À l'approche des Fêtes, plusieurs entreprises cherchent des idées de cadeaux corporatif. Voici quelques pistes pour offrir autrement cette année

- Favoriser les produits d'ici, réutilisables ou consommables ;
- Éviter les items promotionnels à courte durée de vie ;
- Offrir des expériences, apprentissages ou découvertes plutôt que des objets (sorties culturelles ou sportives, programmes découvertes ou dégustation)
- Penser aux abonnements responsables (abonnement dans territoire de plein air, sur une plateforme d'échange)



### LA FAMEUSE QUESTION DU SAPIN DE NOËL !

Si votre sapin est composté ou réemployé, il est souvent considéré comme plus écologique. Pour qu'un sapin artificiel soit aussi écologique, il doit être utilisé pendant au moins 20 ans !



#### QUOI FAIRE AVEC VOTRE SAPIN ?

Décoration pour cocktail ou repas – découper pour feux extérieur ou paillis – vérifier si votre municipalité a un collecte spéciale ou via l'écocentre.

### CALENDRIER DE L'AVENT DES DÉCARBONÉS

Si vous avez aimé l'idée des défis écolos, pourquoi ne pas aller plus loin ?

Le Calendrier de l'Avent des Décarbonés vous propose 24 jours de petits gestes concrets pour des Fêtes plus responsables et agréables. Allez voir, essayez-les et amusez-vous à relever ces gestes !

[Découvrez le calendrier ici](#)



### CIRCONFLEXE PRÊT-POUR-BOUGER

Pendant le temps des Fêtes, envie d'essayer une nouvelle activité pour bouger ?

Depuis l'été 2025, Circonflexe rend le sport et les loisirs plus accessibles partout au Québec. Propulsée par le Réseau des URLS, la plateforme offre le prêt gratuit d'équipement sportif, récréatif et adapté, grâce à près de 480 points de service et plus de 900 partenaires. Bien qu'il n'y a pas encore de point de service dans la MRC des Laurentides, plusieurs territoires voisins en proposent.

C'est l'occasion parfaite d'essayer des activités hivernales comme le ski de fond ou le patin, sans acheter d'équipement. En misant sur l'emprunt, Circonflexe réduit le gaspillage, prolonge la durée de vie du matériel et rend le sport accessible à tous.

Un geste simple, économique et durable.

EMPRUNTER DE  
L'ÉQUIPEMENT SPORTIF  
GRATUITEMENT ICI!



Joyeux Temps des fêtes!