

Minute économique

Novembre



Une première récolte au CFAM pour nourrir les enfants des Laurentides

La Manufacture Laurentides, La Tablée des Chefs et le Centre de formation agricole de Mirabel (CFAM) sont heureux d'annoncer la toute première récolte issue de leur collaboration dans le cadre du programme des **Soupes Solidaires**.

Le **jeudi 6 novembre dernier**, étudiants, professeurs et bénévoles se sont réunis dans les champs du CFAM pour récolter près de **900 kilos de légumes** destinés à nourrir les enfants des Laurentides. Cette première cueillette marque une étape importante de ce partenariat annoncé en septembre dernier.

[Pour lire le communiqué complet](#)

Découvrez l'Éco Capsule, notre capsule mensuelle, informative et pratique, qui partage des conseils, des études récentes, des nouveautés et des actions concrètes en matière de transition durable.
Pour lire la capsule complète, cliquez ici : [ICI](#)

Voici un aperçu de l'Éco Capsule du mois de novembre:

L'IMPACT NUMÉRIQUE : INVISIBLE, MAIS BIEN RÉEL

1 Courriel de 1 Mo

(ex. courriel avec un PDF d'une page, ou une petite image)



Énergie équivalente : allumer une ampoule de 60W pendant 25 minutes



GES émis : 20 grammes de CO2 émis à l'atmosphère



Distance en voiture équivalente : parcourir environ 150 mètres avec une voiture standard.

Sur une année, envoyer 10 courriels de 1 Mo par jour équivaut à un trajet aller-retour Montréal-Trois-Rivières. Découvrez nos trucs et astuces dans l'infolettre!



STARTUPS D'ICI, IMPACT DE DEMAIN
SPORT/PLEIN AIR/BIEN-ÊTRE

26 NOVEMBRE 2025

Lieu : Le Westin Tremblant

Événement | XPO

La première édition de XPO **Mont X**, un événement entièrement dédié à l'innovation québécoise dans les domaines du sport, du plein air et du bien-être. Cet événement unique rassemblera les acteurs clés de l'écosystème entrepreneurial, des startups prometteuses et des entreprises établies qui façonnent l'avenir.

Ce qui vous attend :

- **Un salon d'exposition dynamique** mettant en valeur des startups et entreprises **100 % québécoises**
- **Des conférences inspirantes** sur la **santé globale** et les **tendances sportives de demain**
- **Une occasion stratégique de réseautage** avec des entrepreneurs, décideurs et investisseurs

Inscription

ATELIER VIRTUEL GRATUIT QUESTIONS-RÉPONSES

Vous cherchez des solutions simples pour améliorer la cohésion, l'ouverture et le bien-être au travail?

Venez poser vos questions à une experte et repartez avec des pistes concrètes, adaptées à votre réalité!



Mardi le 9 décembre 2025
8h 30 à 10 h



Atelier virtuel gratuit
Avec inscriptions limitées



Martine Lafrance
Consultante, équité, diversité et inclusion



Pour créer des équipes de travail inclusives et mobilisatrices

Avec la participation financière de :



Vous cherchez des réponses claires pour créer un milieu de travail plus inclusif et mobilisant? Cet atelier « **Posez vos questions à l'experte** » est l'occasion idéale d'obtenir des pistes pratiques adaptées à la réalité de votre organisation.

Cette rencontre interactive, pensée spécialement pour les gestionnaires, vous permet de soumettre vos questions à l'avance ou en direct, d'explorer des exemples concrets et de nourrir votre réflexion sur des pratiques inclusives qui fonctionnent vraiment.

Un moment simple, utile et sans jargon... juste des réponses qui aident vraiment à avancer.

Inscription



PARCOURS IDÉATION EN ÉS

Vous accompagnez des **personnes**, des **entreprises** ou des **organisations** qui répondent à l'une de ces situations :

- ♦ Elles ont un **projet collectif en tête** et veulent le concrétiser.
- ♦ Elles souhaitent **développer davantage de revenus autonomes** pour leur entreprise ou leur organisation.
- ♦ Elles ont à la fois **la fibre entrepreneuriale et sociale**.

Proposez-leur notre Parcours Idéation !

5 ateliers participatifs pour valider le **besoin du projet**, construire un **pitch accrocheur**, définir la **proposition de valeur** et l'élaboration d'un **plan d'action solide**.

Coût de 150 \$ par projet

Participez au webinaire 10 décembre - gratuit



Lancement appel de projets EPRTNT 2025-2027

Ce programme témoigne de la volonté commune du ministère du Tourisme et de Tourisme Laurentides de s'associer afin de soutenir financièrement et d'accompagner les entreprises touristiques du territoire dans leur développement et leur croissance, dans une approche responsable, durable et innovante.

[Soumettre une demande](#)

Pour toute information ou pour déposer une demande de subvention dans le cadre du programme EPRTNT 2025-2027, veuillez le faire **avant le 15 décembre 2025** :

👉 [Consultez le site Web pour tous les détails du programme](#)



Nous vous invitons à nous suivre sur [LinkedIn](#) et [Facebook](#) pour rester informé.

Si vous avez de plus amples questions sur les programmes offerts, n'hésitez pas à communiquer avec nous en tout temps. Il nous fera plaisir de vous supporter dans vos démarches.

info@cdemrclaurentides.org ou 819-681-3373, poste 1400