

# JOURNÉE MONDIALE DE L'ENVIRONNEMENT 2025

5 JUIN 2025

**GDE** MRC DES LAURENTIDES

Corporation de DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

C'est la Journée mondiale de l'environnement!

Chaque année, cette journée nous invite à réfléchir, nous inspirer et surtout passer à l'action. En 2025, le thème est : **mettre fin à la pollution plastique**.

En cette journée spéciale, voici **quelques initiatives inspirantes et informations** qui nourriront la réflexion et, pourquoi pas, l'action.

## DIABOLISER LE PLASTIQUE ?

Il est un outil, un matériau, un levier — et tout dépend de notre manière de l'utiliser. Il a des qualités essentielles et des usages positifs, pensons à la conservation des aliments, les usages liés à la santé, la construction (tuyauterie, isolants), les vêtements techniques (imperméables), la réduction de poids dans les voitures... Plutôt que d'éliminer le plastique, réinventons notre façon de l'employer ?

## LE POLYSTYRÈNE

Les écocentres du territoire jouent un rôle essentiel en permettant la récupération de plastiques particuliers, comme le polystyrène, qui sont ensuite valorisés localement — par l'entreprise Éco-Captation à Prévost.

Ces démarches concrètes démontrent une volonté de repenser nos habitudes, soutenir l'économie circulaire et bâtir un avenir plus durable.

## MOUVEMENT REMPLIS VERT : UNE INITIATIVE À ADOPTER ?



Mission : Réduire l'achat de bouteilles d'eau à usage unique en créant un réseau de points de ravitaillement publics et privés.

- Par qui? Un projet de famille (Grégoire, 12 ans, Léonard, 8 ans, et Mélodie 14 ans) et leurs parents
- Pour qui? Tout le monde... et surtout les familles et les touristes!
- Outils : Une [carte interactive des points d'eau](#)
- Avantages :
  - Encourage la transition socioécologique
  - Idéal pour les régions touristiques
  - Potentiel de collaboration avec des partenaires locaux

🚩 Déjà deux entreprises participantes dans notre région :

- Clef des Champs
- Jean Coutu Paule Lafontaine et Nathalie Morin inc. (SADM)

Pourquoi ne pas agrandir le mouvement?



## Vrai ou Faux

Est-ce qu'on avale vraiment l'équivalent d'une carte de crédit de plastique par semaine ?

Faux. Cette affirmation est grandement exagérée, mais les microplastiques sont tout de même présents dans notre environnement et dans notre corps. Ils proviennent d'une foule d'objets : emballages de nourriture, les vêtements, le maquillage, la poussière de pneus, etc.

## Plusieurs municipalités de notre MRC ont déjà passé à l'action!

Au cours des dernières années, plusieurs villes de notre territoire ont adopté des règlements concrets pour réduire la pollution plastique, notamment en interdisant les plastiques à usage unique. Un virage durable bien amorcé, ici même, chez nous!

- Sainte-Agathe-des-Monts (2023)
- Mont-Blanc (2024)
- Tremblant – règlement initial en 2022, puis bonifié en 2024



Dans un monde où les nouvelles environnementales peuvent parfois sembler décourageantes, ce balado québécois propose un autre regard : des initiatives concrètes, des solutions innovantes, et des voix inspirantes.

Dans l'épisode #2 mettant en vedette Camille Dauphinais Pelletier et Elizabeth Ménard journalistes au 24h et autrices du livre "Vivre avec une seule planète", on discute des petits gestes qu'il est possible de faire et adaptés à nos réalités!

🎧 30 épisodes disponibles sur Spotify, YouTube, Balado Québec — et ce n'est pas fini!

## UN BALADO À DÉCOUVRIR : ÇA VA MIEUX QU'ON PENSE



## QUELQUES GESTES POUR RÉDUIRE D'AVANTAGE NOTRE CONSOMMATION DE PLASTIQUE :

- 🍷 Rapportez ses pots de plantes au jardinier ou à la pépinière  
Plusieurs acceptent de les réutiliser. Un simple geste qui évite des milliers de contenants à usage unique chaque saison!
- 🍷 Privilégiez les produits en vrac ou rechargeables  
Savons, shampoings, nettoyants... optez pour des recharges ou des formats sans emballage. Oui on en parle souvent, mais l'avez-vous essayé?
- 🍷 Apportez votre contenant en plastique au resto!  
Pas fini votre assiette? Emportez vos restes et réduisez les déchets plastiques. Simple et efficace! Pour les plats à emporter, vérifiez si l'établissement propose un système de contenants consignés ou demandez à apporter le vôtre.